



LA LUCHA CONTRA EL CORONAVIRUS

La tendencia a la baja se consolida en Galicia, con menos contagios al día

En el pico de la sexta ola, más de 73.000 gallegos padecen el covid

La presión hospitalaria es menor por el efecto de la vacunación 2 a 4

La próxima semana se vacunará a los jóvenes de 20 a 29 años

El Sergas ha decidido adelantarse y ha empezado a citar al grupo de edad de entre los 20 y los 29 años para la tercera dosis. Es el colectivo más castigado por los contagios.



Montse Sánchez-Agustino y Antonio Pose contaron el año pasado con 26 voluntarios de Medicina y Enfermería para esa labor. PACO RODRÍGUEZ

La USC busca alumnos para ayudar a familias de pacientes con covid

ALTA VELOCIDAD 5

Un grupo de trabajo estudia cómo cambiar el ancho de vía en Galicia

GALICIA 9

La autopsia revela que el profesor de Vigo fue asesinado con alevosía y ensañamiento

CONSUMO 10

Una vecina de Brión encuentra un guante de látex en una tableta de turrón

DEMOGRAFÍA 7

22.000 personas se asentaron en Galicia con el plan para atraer a emigrados

LA VOZ DE SANTIAGO

El aparcamiento de la rúa Altiboia última las obras para abrir en febrero con plazas para cien vehículos 13

Gran apertura supermercado

ABIERTO LOS 365
DÍAS DEL AÑO
DE 9.00 A 22.00

MASCARILLAS
QUIRÚRGICAS IIR
2,50€
(paquete 50 uds.)

ZANCOS DE POLLO
1€/kilo
(producto congelado)

C/ Espírito Santo, 50
SANTIAGO DE COMPOSTELA
Tel. 981 566 721

SOCIEDAD 20

Cáritas cifra en 11 millones la población en exclusión social en España

El informe de la organización benéfica constata que en España «se ha duplicado la pobreza». Más de 2,5 millones de personas entraron el año pasado en exclusión social. En total hay 11 millones y «tienen difícil volver a empezar».

CULTURA 26

O 23 de febreiro será o Día de Rosalía de Castro

COMPOSTELA 13

PSOE cierra el acuerdo con CA para aprobar los presupuestos de Santiago

«Hay pacientes covid que olvidan cómo manejar el teléfono móvil»

Buscan estudiantes que apoyen la comunicación con las familias desde el CHUS

JOEL GÓMEZ

SANTIAGO / LA VOZ

La Cátedra de la Cronicidad de la Facultad de Medicina busca estudiantes de este centro, Enfermería, Psicoloxía, Farmacia o Bioloxía que quieran colaborar voluntariamente para facilitar la comunicación de personas afectadas de covid-19 ingresadas en el Clínico con sus familias. El curso pasado contó con 26, de Medicina y Enfermería, que realizaron esa labor. Continúan 6, pues la realización del rotatorio en sexto año de la carrera, o haberse desplazado al extranjero a realizar Erasmus, les impide continuar, entre otras razones personales. Así lo explican Antonio Pose, jefe de medicina interna del CHUS y director de la cátedra, y Montse Sánchez-Agustino, subdirectora de la cátedra y coordinadora de esta iniciativa, denominada Hígea.

Esta labor la desarrollan en las plantas de hospitalización de pacientes de covid, no entre quienes reciben cuidados críticos. De los 80 que estaban ingresados anteayer, precisaron apoyo para comunicarse con sus familias 12. Los otros lo conseguían por sus medios. La mayoría de las personas a quienes auxilian son de edades avanzadas, que están muy fatigadas y tienen problemas de memoria. «Algunos incluso olvidan cómo manejar el teléfono móvil, por la fragilidad que presentan. Sobre todo atendemos a más hombres que mujeres», afirma Sánchez-Agustino.

A esas personas que tienen dificultades para manejar el teléfono les facilitan ponerse en contacto con sus familias, mediante una videollamada. Lo hacen de



Montse Sánchez-Agustino y Antonio Pose, ayer en el Clínico, donde se realiza el proyecto. PACO RODRÍGUEZ

lunes a viernes, por la tarde; y los sábados y domingos, por la mañana. Desde que comenzaron a prestar esta atención, por la que recibieron un premio en un concurso de solidaridad universitaria, solo la interrumpieron en el pasado verano, cuando había menos ingresos. Tienen un trabajo especialmente intenso desde Navidades. Ahora quieren ampliar más estudiantes para que estén permanentemente al menos dos en cada turno, y poder facilitar la comunicación con menos presión y facilitar la seguridad.

Antes de entrar en una planta covid y contactar con pacientes, todos recibirán un curso de formación en voluntariado y comunicación, y se les forma sobre el covid-19. Además, se les entrena para usar bien los equipos de protección individual y les enseñan el protocolo de actuación en las plantas de covid. «Se les prepara bien para que realicen su labor con completa seguridad. Es una forma de humanizar a estudiantes que cursan carreras orientadas a tratar con pacientes, como Medicina o Enfermería. No in-

diógn saber de unos pocos que tuvieron problemas con colegas de piso, por pensar que podían contagiarles», afirma Antonio Pose. Valora que esta iniciativa «ese ha demostrado que cubre un hueco importante, que el Sergas se debería plantear prestar con personal especializado. Afrontar la medicación en la comunicación de pacientes ingresados y sus familias es importante y esta es una experiencia piloto que puede servir para eso», subraya.

También quieren implicar al alumnado del máster de gerontología, como prácticas voluntarias para su futuro trabajo. Sánchez-Agustino y Antonio Pose destacan cómo al final del curso pasado los participantes relataron su experiencia positiva en un encuentro con el rector de la USC y con el consejero de Sanidade. En la web de la USC y en el de la cátedra informan de los detalles de la iniciativa.

Un entrenamiento muy potente

DESDE EL PEDROSO El director y la subdirectora de la Cátedra de Cronicidad de la USC destacan que facilitar la comunicación de personas ingresadas en las plantas covid con sus familias es un entrenamiento muy potente para estudiantes que quieren orientarse profesionalmente a atender a pacientes. Aprenden situaciones y tienen experiencias a las que no podrían acceder de otro modo durante su formación. Además se garantiza la seguridad al máximo, insisten. Es así una forma de ayudar y, además, ayudarse a sí mismos.

EL PROYECTO

20

Estudiantes voluntarios
Busca la Cátedra de la Cronicidad en las facultades de Medicina, Enfermería, Farmacia, Biología y Psicología.

Nuevo máximo de la sexta ola, con 92 ingresos de 11.023 pacientes con el nuevo coronavirus

De los 11.023 pacientes que están a tratamiento de la enfermedad del nuevo coronavirus en el área sanitaria, 92 se recuperan en el hospital y 6 precisan cuidados críticos. Es un nuevo máximo de personas ingresadas de la sexta ola, según los datos que notifica el Sergas.

En las últimas 24 horas se descubrieron 765 contagios, en 1.829 pruebas diagnósticas realizadas. Y se dieron de alta 439 personas recuperadas. El número de casos activos volvió a incrementarse, y son 323 más que anteayer (falleció además una persona internada en el CHUS).

En Santiago descendió en las últimas 24 horas la incidencia acumulada (IA) de casos nuevos en los últimos 7 días, hasta 1943 (122 menos), pero creció si se tienen en cuenta los últimos 14 días, hasta 3.336 (72 más). En Ames la IA se redujo en 23 casos en los últimos 14 días (1.074) y también 22 menos en los últimos 7 días (609). También bajan los casos nuevos en Teo: 571 en los últimos 14 días (7 menos) y 337 de ellos en la última semana (9 menos que anteayer). En Ordes subieron 4 casos nuevos si se tienen en cuenta los últimos 14 días (hasta 389), pero hubo una reducción importante, de 54, si se considera la última semana (227). En Padrón se incrementaron 19 en 14 días (hasta 291) y se redujeron 8 en 7 días (154 positivos).

Llega a Santiago un plato único

Descúbrelo el 23.01.2022 por tiempo limitado en nuestro espacio

Novas & Mar



A LA REIRA

Ponte da Boga
A RIBA

Rúa de San Clemente 2, 15705 Santiago de Compostela. A Coruña. Reservas: 981 55 61 79